新聞
及善蒲鉾店
4月15日（金）
［発行］
株式会社
及善商店
［編集］
及川善弥・沼倉忠彦

ARABAKI ROCK FEST.16出店

東北最大の野外ロックフエス、「ARABAKI ROCK FEST 2016」が、4月29日・30日、宮城県川崎町の「みちのく杜の湖畔公園風の草原」にて開催される▼このアラバキには2012年の初出店以来、5年連続でTEAM南三陸の出店が決まった。メイン販売商品は志津川産タコの唐揚げ。毎年大好評のタコ唐。中には毎年TEAM南三陸を探して買いに来る方もいるほどの人気。定番の笹かまの炙り焼きや、海鮮をふんだんに使用した焼きそばも、すべて出来立て販売する▼ARABAKI ROCK FESTに来場する方は、コミュニケーションフィールドのTEAM南三陸ブースへぜひお越しください。

ARABAKI　ROCK　FEST.15

志津川産タコの唐揚げ

催事報告

●3月19日（土）
みやぎ×とちぎのうまいもん祭りin宇都宮

みやぎ×とちぎうまいもん祭り

●3月25日～27日
三陸のものマルシェin大宮駅

のものマルシェ大盛況

南三陸の販売スタッフ

四月の福興市

志津川湾ホタテまつり
4月24日（日）
南三陸町ベイサイドアリーナ特設会場
9時～14時

催事予定

◎ルミネ川越店催事
4月13日～4月19日
JR川越駅改札前
10時～20時　最終日17時

◎仙台駅　伊達なみやぎフェア
4月19日～4月24日
JR仙台駅2階改札前特設会場

◎札幌東急百貨店
お国自慢　味技　くらべ
4月21日～4月27日
東急百貨店　札幌店
10時～20時　最終日16時

東急百貨店　さっぽろ店

◎仙台駅　宮城の地酒・お土産フェア
5月2日～5月8日
JR仙台駅2階改札前特設会場
10時～20時　最終日19時

◎仙台国際ハーフマラソン　市民広場
5月7、8日
7日10時～19時
8日10時～17時

◎第46回神戸まつり
5月15日
日曜日神戸市中央区東遊園地おまつり屋台村
10時～16時

神戸まつり2015

今月のお魚　マガレイ

鰈（カレイ）の中でも代表的なもので、北海道から九州にかけ日本沿岸150m以浅、水温5～10℃の砂質、砂泥質の海底に生息する。北海道、東北などで底曳き網での漁獲量が多く、値段が安いため日常的に惣菜として魚屋に並ぶ。鱗はやわらかいが皮はしっかりして厚く臭味はない。塩焼き、ムニエル、煮物、唐揚げなど幅広く調理され、特に旬の塩焼きは美味。

カレイの塩焼き

東北風土マラソン開催

「東北風土マラソン」は、宮城県登米市で開催される宮城県内唯一のフルマラソンコース含めたファンラン大会。春の東北の田園風景の中を、東北各地の名物グルメを食べ、日本酒の仕込み水を飲みながら、走る楽しみを存分に味わう。マラソンだけでなく「東北風土マラソン&フェスティバル」として、地元グルメの飲食・物販ブースが並ぶ「登米フードフェスティバル」、東北の日本酒が勢揃いする「東北日本酒フェスティバル」も開催される。ランナーだけでなく、市民もボランティアも楽しめるマラソン大会。

◆東北風土マラソン
4月23日・24日
メイン会場　登米市長沼フートピア公園

大河原町一目千本桜

残雪の蔵王連峰と一目千本桜

全国的に例年より早い桜前線。こちら宮城仙台も、平年より10日早い4月1日開花宣言となった。わが町南三陸は4月8日の小・中学校入学式を祝うように開花し見頃を迎えている▼南三陸の開花を前に宮城の桜の名所を訪ねた。全国的にも桜の名所は数あれど、宮城県南、白石川堤の「一目千本桜」はお気に入り。その名の通り川堤には約千二百本もの桜が植えられ、残雪の蔵王連峰、白石川を背景に咲く満開の桜は一見の価値あり▼屋台で買った生ビール片手に河川敷の桜のトンネルを見上げる。昼間から飲む酒は美味い。

ひとこと

地元では今、桜が満開を迎えている。そんな中、運転中の車のラジオから「さあ最後のカーブを曲がり直線200mに入りました。ここから上がってくるか、それとも逃げ切れるのか」、と興奮した声と蹄が地面に何度も強く叩きつける音が聞こえてきた。桜花賞だ。なんだか聞いているだけで、馬の迫力とスピードを感じる▼スピードといえば、最近自分の時間の流れがなんだか速い。自分は今日一日、一体何をしたんだと思うほどだ。原因は自分の要領が悪いということだろうが。それにしても速い。何かくい止める方法はないものか▼先日、夜に何気なくテレビを見たら、そこには104才になる日野原重明先生が出ていた。彼は全国の小学校に出向き、生徒に決まった質問をする。「君たちは何のために学校で勉強していますか？」生徒はみんな口をそろえて「自分のため」と答える。すると先生は、「そうだね、自分のためだよね。だけど、それは大人になると変わります。君たちは自分の命を人のために使う日が来ます。だから今は自分のためにたくさん勉強してください」と言っていた。小学生への授業だが、自分自身、すごく勉強になった▼先生は自分の経験から得たことを子供達に伝えることに一生を捧げるという▼動物や植物がすさまじいエネルギーで胎動するこの季節、新たな事に挑戦し、人のためになれる行動をしていきたいと改めて思った。

及川　善弥